



AURE KOMMUNE

Nordlandet barnehage

Veileder

Påkledning klær og utstyr



Visjonen til Nordlandet barnehage:

er å være i stadig forandring til barnets beste

Innledning.....	3
Påkledning, klær og utstyr.....	3
Undertøy.....	3
Mellombekledning.....	3
Ytterklær.....	4
Vinterdress.....	4
Regntøy.....	4
Votter.....	4
Skotøy og sokker.....	4
Utstyr for de minste som sover i vogn.....	4
Ryggsekk.....	5
Sjekkpunkt til deg som forelder i hverdagen.....	5
Sikkerhet og miljø.....	6
Beskytt huden.....	6
Merking.....	6

Bomullsklær blir kalde og mister isolasjonsevnen når de blir fuktige.

Innledning

Med skogen som nærmeste nabo og et bra utemiljø, har vi valgt uteliv som en del av vår virksomhet.

En forutsetning for at leken utendørs skal være positiv, er at barna har passe med klær, og at de verken svetter eller fryser.

Riktig bekledning er avgjørende, for at leken utendørs skal være positiv

I denne brosjyren finner du Nordlandet barnehage sine anbefalinger. De er bygd på mange års erfaring, men ikke dokumentert før dette året. Veilederen evalueres en gang i året.

Påkledning, klær og utstyr

Ull er best. Ull isolerer, også når det er fuktig. Det finnes også gode plagg som er blanding av syntetisk materiale og ull, men ikke bruk plagg blandet med bomull. Bomullsklær blir kalde og mister isolasjonsevnen når de er fuktige. Alle plagg innenfor dressen skal være i andre materiale enn bomull.

Ikke bruk heldekkende drakter under ytterbekledning. Todelt sett er mer praktisk ved toalettbesøk og bleieskift. Det er også lettere å regulere varmen når vi kan ta av et av plaggene.

Superundertøy og fleece er også et alternativ hvis barnet reagerer på ull.

Undertøy

Longs og annet undertøy bør helst være i ull. Bruk longs framfor strømpebukse. Da er det lettere å skifte hvis bare sokkene er våte.

Mellombekledning

Flere tynne lag med klær varmer bedre enn få og tykke lag. Detter er fordi lufta mellom lagene, og i plaggene gir god isolasjon. Hals / buff skal være i fleece eller ull på kalde dager.

Ytterbekledning

Vinterdressen: denne bør være lett og god å bevege seg i. Ikke med tung for som sitter fast. Vi bruker heller flere lag med klær under dressen.

Regntøy: Legg vekt på bevegelse og at hetten passer med lue under. Sydvest kan være et godt alternativ. Det må være strikk under regnbuxsa.

Votter: legg vekt på bevegelse og gripeevne. I dag finnes det mange bra votter med ullfor. Det kan være greit med to lag, ullvott med vindvott utenfor. Votter er bruksvare, barn trenger flere par om dagen.

Skotøy og sokker:

Sko: sko må være litt romslige, ikke for store. Vintersko og støvler må ha en god ullsåle. Luft isolerer- trange sko blir kalde.

Sokker: der er varmere til små tær med gode sokker enn strømpebukse. Vi anbefaler et par sokker i skoene. Det blir ikke varmere med flere par. Bruk helst ullfrotte sokk. Her kan det være forskjell i kvalitet. Rene og hele sokker er varmest. Vask ofte i\og ha flere par liggende i skiftetøyet. Det kan være greit å ha et par ullsokker, størrelse voksen i sekken- disse drar vi utenpå vintersko.

Utstyr for de minste som sover i barnehagen:

I den kalde årstiden trenger de en god vinterpose, ullpledd, tynn ull lue(helst halslue) og et par votter som kan brukes når barnet sover.

Smokk: les pakningsvedlegg og følg anbefalinger om levetid og renhold. Etter sovetid. Legges smokken i et glass i hylla.

Foreldrene har ansvar for utstyr som benyttes til soving og hvile i barnehagen. Vi ber om at det blir tatt med hjem til vask ved behov. Et minimum for dette er: en gang høst, jul, påske og sommer.

Ryggsekk

Ryggsekken skal ha brystreim og hoftereim, og det har de sekkene som vi har i barnehagen. Sekken justeres slik at den passer til barnet, sjekk med jevne mellomrom, spesielt i skifte mellom tynnere klær til tykkere klær. Dette er det foreldrene som må gjøre i lag med barnet. Ikke legg mer klær og utstyr i sekken enn det som står på lista under, den kan fort bli for tung. I voksensekkene har vi med oss ekstra klær og utstyr.

Sekken til barnet skal inneholde

Matpakke til lunsj (fredager), Sitteunderlag

Plastpost med truse, evt bleie, ullsokker, ulltrøye, ull longs og votter. (ikke fingervotter)

Spisevotter i topplokket på sekken (tynne bladvotter/hansker evt. Selbuvotter fungerer veldig bra)

I vår og sommerhalvåret

Solbriller og solkrem.

Lettere klesskift enn det som er skrevet over. Ha med en liten vannflaske. Foreldrene rengjør den hver dag.

Sjekkpunkt til deg som forelder i barnehagen

- I garderobehylla legges tøy som egner seg for denne dagen. Dette gir barna enklere tilgang til det de trenger. Alt annet skal legges i skiftekurven på hylla*
- Tørkerommet har begrenset kapasitet. Her tørkes kun yttertøy. Resten blir med hjem.*
- Våte votter må vrenses før tørk og vrenses tilbake, alltid klar til bruk.*
- Det blir kondens og svette i vintersko. Pass på at sko og såler blir tørre til neste dag. Ta sålene ut til tørk.*
- Sekken må sjekkes for fuktig innhold mandag, tirsdag og fredag*
- Husk impregnering av sko.*

Sikkerhet og miljø

På grunn av kvelningsfare vil vi at dere unngår: lange snorer, skjerf og hettegensere.

Beskytt huden

Sommer : foreldrene smører barna med høy solfaktor før det kommer i barnehagen. Personalet smører barna ved behov utover dagen. Barnet må ha med solkrem hjemmefra. Beskytt i tillegg huden ved å bruke lette sommerklær og solhatt/caps.

Vinter: solkrem kan være behov for også på senvinteren. Bruken av kuldekrem avgjøres av foreldrene selv. Hvis dere bruker kuldekrem må den ikke inneholde vann. Smøres på før barnet kommer i barnehagen de dagene det er turdager (mandager, tirsdager og fredager) Vær forsiktig med ansiktsvask om morgenen når det er kaldt ute. Vasking fjerner naturlig beskyttelse av huden. NB solbriller!

Merking

Sist, men ikke minst: merk alt av klær og utstyr . Skriv med sprittusj på merkelapper i klærne, eller stryk/ lim på navnelapper

Bruk gjerne klistermerker med navn på glatte flater som matbokser, vannflasker



