



## INSTRUKS TRENINGSROM

- Hallsko skal alltid benyttes, andre sko vil/kan sette merker på gulvet. Dette gjelder også for bruk av møller. Er du i tvil, så har du mest sannsynlig feil type sko.
- Aldersgrense er f.o.m. 10. klassetrinn for grunnskolen, adgang gis etter at betaling er registrert på servicekontoret ved Aure rådhus.
- Adgangskortet er personlig og skal **alltid** benyttes ved innpassering, dette gjelder også når du ankommer sammen med andre. Det er forbudt å ta med seg eller slippe inn personer som ikke har gyldig adgangskort til treningsrommet.  
Hvis du har klippekort blir et klipp belastet for hver innpassering.
- Kjøpte adgangskort eller klipp refunderes ikke. Kortere perioder med stenging pga. vedlikehold må påregnes (1-2 ganger i året).
- Bruk sprayflaske med hygienevask og tørk av apparatene etter bruk.
- Adgangskortet skal bæres synlig. Det vil bli utstedt gebyr på kr 1000,- hvis det påvises opphold/bruk av treningsrommet uten gyldig adgangskort.
- Vinduer lukkes og lys slukkes etter bruk.
- Utstyr skal settes på plass etter bruk.
- Tredemøller/motbakkemølle skal settes i "incline 0,0" og strømbryter skal slås av etter bruk. Sikkerhetsnøkkel skal alltid benyttes ved bruk av møller.
- Stereoanlegget skal brukes med omhu og i samråd med de andre brukerne. Alle har lov til å skru ned lyden om det oppfattes som høyt. Ta ekstra hensyn dersom møterommet benyttes.
- Tap, skader, mangler og misbruk skal varsles driftsleder.
- Misbruk og forsømmelse av denne instruksjonen kan medføre at adgangskortet og tilgangen blir inndratt (kontroller vil forekomme).

Lars Kjetil Torset, driftsleder Aure Arena, Aure kommune.  
Sist endret 05.01.2015