

## Program for skolehelsetjenesten

- 1.klasse – Helseundersøkelse på skolen, med helsesykepleier og skolelege
- 2. klasse – Individuell kontakt, vaksinerings (difteri, stivkrampe, kikhoste og poliomyelitt)
- 3. klasse – Måling av vekt og høyde
- 5. klasse – Helseopplysning om pubertetsundervisning, helse og livsstil, fysisk aktivitet, kosthold – matpakke.
- 6. klasse – Vaksinerings mot meslinger, kuma og røde hunder
- 7. klasse – HPV-vaksine (humant papillomavirus) tilbys jenter i 7. klasse
- 8. klasse - Tilbud om individuelle samtaler med helsesøster – målrettet helseundersøkelse basert på meldte/observerte behov. Måling av vekt og høyde
- 9. klasse – Undervisning i samarbeid med skolen. Tema: Psykisk helse, samliv, og seksualitet. Prevensjon, kropp og selvbilde, seksuell identitet.
- 10.klasse - Vaksinerings mot difteri, stivkrampe, kikhoste og polio.

Det gis tilbud om helseopplysning og undersøkelser ved behov også utenom disse tidspunktene, etter samarbeid med foreldre og skole.